

2024年 6月献立表 (離乳食)

日曜	午前食	主な材料	おやつ ()内は、主な材料です。	日曜	午前食	主な材料	おやつ ()内は、主な材料です。
1 土	軟飯 大根そぼろ煮 ほうれん草の煮浸し	米 鶏肉 大根 しめじ 玉ねぎ ほうれん草 人参	野菜がゆ (米 鶏肉 ほうれん草)	17 月	軟飯 魚のトマトソースがけ 二色温サラダ	米 白身魚 トマト ブロッコリー キャベツ 人参	みそ風味がゆ (米 鶏肉 玉ねぎ しめじ 三度豆)
3 月	軟飯 煮魚 小松菜ののり和え	米 白身魚 かぼちゃ 小松菜 人参 のり	いもようかん (さつまいも 寒天)	18 火	軟飯 かぼちゃの含め煮 キャベツのおかか和え	米 ツナ かぼちゃ しめじ 三度豆 キャベツ 人参 かつおぶし	じゃがいものおやき (じゃがいも 青のり 片栗粉)
4 火	軟飯 かぼちゃの含め煮 キャベツのおかか和え	米 ツナ かぼちゃ しめじ 三度豆 キャベツ 人参 かつおぶし	のりポテト (じゃがいも 青のり)	19 水	軟飯 高野豆腐と大根の含め煮 人参スティック	米 高野豆腐 大根 しめじ 人参	グリーンピースごはん (米 グリーンピース)
5 水	軟飯 豆腐のみそ煮 チンゲン菜の煮浸し	米 豆腐 三度豆 椎茸 チンゲン菜 人参	ミルクかん (粉ミルク 寒天)	20 木	軟飯 魚のカレー風味煮込み かぼちゃの煮もの	米 白身魚 人参 玉ねぎ 三度豆 かぼちゃ	りんごかん (りんごジュース 寒天)
6 木	軟飯 高野豆腐と大根の含め煮 人参スティック	米 高野豆腐 大根 しめじ 人参	そぼろごはん (米 鶏肉)	21 金	軟飯 豆腐のみそ煮 チンゲン菜の煮浸し	米 豆腐 三度豆 椎茸 チンゲン菜 人参	スイートポテト (さつまいも)
7 金	軟飯 魚のカレー風味煮込み かぼちゃの煮もの	米 白身魚 人参 玉ねぎ 三度豆 かぼちゃ	煮込みうどん (うどん 鶏肉 椎茸 人参 三度豆)	22 土	軟飯 大根そぼろ煮 ほうれん草の煮浸し	米 鶏肉 大根 しめじ 玉ねぎ ほうれん草 人参	野菜蒸しパン (ホットケーキミックス ブロッコリー 人参)
8 土	軟飯 さつまいものそぼろ煮 トマトスープ	米 鶏肉 さつまいも チンゲン菜 トマト 人参 玉ねぎ	焼きバナナ (バナナ)	24 月	軟飯 赤ちゃんマーボー 大根のみそ味スティック	米 豆腐 人参 椎茸 三度豆 大根	にゅうめん (そうめん 鶏肉 椎茸 ほうれん草)
10 月	軟飯 赤ちゃんマーボー 大根のみそ味スティック	米 豆腐 人参 椎茸 三度豆 大根	人参入りホットケーキ (ホットケーキミックス 人参)	25 火	軟飯 キャベツのうま煮 ブロッコリーのおかか和え	米 ツナ キャベツ 椎茸 人参 ブロッコリー かつおぶし	そぼろごはん (米 鶏肉 三度豆)
11 火	軟飯 キャベツのうま煮 ブロッコリーのおかか和え	米 ツナ キャベツ 椎茸 人参 ブロッコリー かつおぶし	りんごのコンポート (りんご)	26 水	軟飯 魚のスープ煮 じゃがいもスティック	米 白身魚 玉ねぎ 人参 しめじ ほうれん草 じゃがいも	かぼちゃの茶巾絞り (かぼちゃ)
12 水	軟飯 魚のスープ煮 じゃがいもスティック	米 白身魚 玉ねぎ 人参 しめじ ほうれん草 じゃがいも	マカロニきな粉 (マカロニ きな粉)	27 木	軟飯 かぼちゃのそぼろあんかけ 三度豆のやわらか煮	米 鶏肉 かぼちゃ ブロッコリー 三度豆 人参	米粉のりんご蒸しパン (米粉のケーキミックス りんご)
13 木	軟飯 かぼちゃのそぼろあんかけ 三度豆のやわらか煮	米 鶏肉 かぼちゃ ブロッコリー 三度豆 人参	ジャムサンド (麦ロール 苺ジャム)	28 金	軟飯 魚のトマトソースがけ 二色温サラダ	米 白身魚 トマト ブロッコリー キャベツ 人参	トマトリゾット (米 鶏肉 トマト 玉ねぎ 椎茸 三度豆)
14 金	軟飯 白菜のうま煮 さつまいもスティック	米 ツナ 白菜 人参 椎茸 さつまいも	かぼちゃ蒸しパン (ホットケーキミックス かぼちゃ)	29 土	軟飯 さつまいものそぼろ煮 トマトスープ	米 鶏肉 さつまいも チンゲン菜 トマト 人参 玉ねぎ	きな粉ごはん (米 きな粉)
15 土	軟飯 煮豆腐 白菜のおかか和え	米 豆腐 人参 ほうれん草 白菜 かつおぶし	かぼちゃのレモン煮 (かぼちゃ レモン汁)				

★この献立は後期食を基準に作成しています。中期食は、後期食のメニューから刻んだり、味を薄めたり、潰したものを提供しています。

前期食は、アクの少ない野菜をペースト状にして提供しています。

★後期食から、おやつを提供しています。

★後期食については、午前食に果物がついています。

★調味料は記載していませんが、中期食より使用しています。